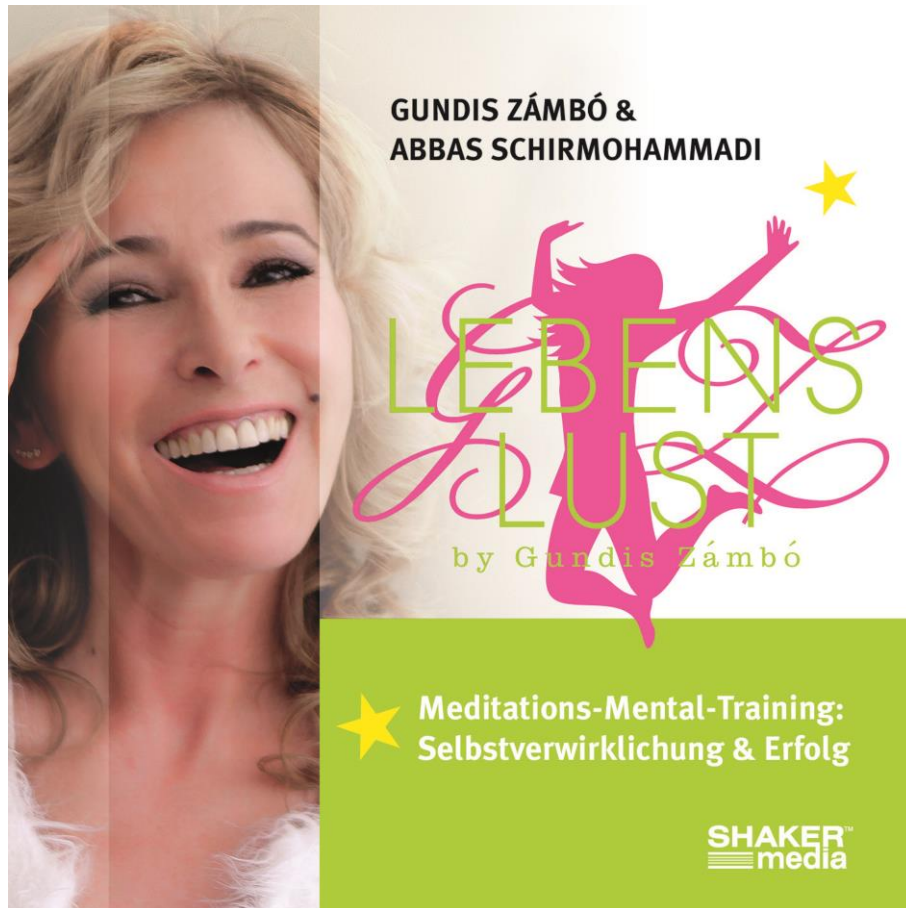


# PRESSEMELDUNG

CD NEUERSCHEINUNG JULI 2015



## LEBENS LUST

Meditations-Mental-Training:  
Selbstverwirklichung & Erfolg

*von Gundis Zábó & Abbas Schirmohammadi*

CD, Shaker Media Verlag, Aachen, Juli 2015, ISBN 978-3-95631-327-1, 12.90 €  
[www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de)

Für kostenfreie Rezensionsexemplare, Autoren-Interviews, Autoren-Fachartikel über Lebenslust / Entspannung / Stressprophylaxe oder für CD Gewinnspiele kontaktieren Sie bitte den Shaker Media Verlag, Projektleiterin Frau Sabine Klein, Tel. 02407 / 959631, E-Mail [sabine.klein@shaker.de](mailto:sabine.klein@shaker.de) oder direkt die Autoren.

# LEBENSLUST

Nach ihrem Buch-Bestseller „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag) legt die TV-Moderatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Gundis Zábó nun mit ihrer ersten CD nach: **LEBENSLUST!**

Dieses Programm, das in Zusammenarbeit mit Abbas Schirmohammadi, einem der führenden Entspannungstherapeuten und Coaches Deutschlands, entstanden ist, bietet 2 besondere Meditationen, die sich an alle richten, die an sich arbeiten und sich positiv weiterentwickeln möchten.

Die **LEBENSLUST** Mental-Trainings „Selbstverwirklichung“ (20 Min.) und „Erfolg“ (25 Min.) unterstützen den Hörer auf dem Weg in ein glücklicheres, erfüllteres und zufriedeneres Leben, indem sie in tiefe, wohlige Entspannung führen und neue positive Denk-, Handlungs-, Lern- und Lebens-Programme verankern. Beide Entspannungsreisen werden von Gundis Zábó gesprochen und von zarter, beruhigender Hintergrundmusik aus der Feder von Abbas Schirmohammadi getragen.

Eine CD, die mit viel Liebe und Herzblut, mit viel Begeisterung und Lebenslust entstand und Probehörer(inne)n zufolge „etwas Wunderschönes, Einzigartiges und Bereicherndes“ ist. Die CD ist ab sofort im Handel erhältlich!



Gundis Zábó ist TV-Moderation, Schauspielerin und Produzentin. Dozentin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigenem Lebenslust-Institut in München. Autorin des Buch-Bestsellers „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag). Expertin für Suchterkrankungen, v.a. Essstörungen, und Lebenslust-Coach.

[www.gundis-zambo.de](http://www.gundis-zambo.de)  
[lebenslust@gundiszambo.com](mailto:lebenslust@gundiszambo.com)



Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und gilt als Deutschlands führender Experte für Entspannung. Seit 15 Jahren verhilft er Klienten zu mehr Erfolg, Gesundheit und Glück. Autor zahlreicher medizinischer und psychologischer Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs.

[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)  
[kontakt@abbas-schirmohammadi.de](mailto:kontakt@abbas-schirmohammadi.de)